

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания «Ростов-на-Дону»
Особое структурное подразделение
Комбинат школьного питания и студенческого питания
для обеспечения общешкольного питания учреждений
Первомайского района г. Ростов-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616045019, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Меню на 21.12 2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 кл							
т24	горошек зеленый	60	2,25	0	18	24	17,15
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
309	макароны отварн	150	5,5	4,42	36	207	6,85
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,5
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	117	2,31
	яблоко	50					7,60
			32,64	16,56	57,9	375,54	65,44
обед 1 смена 1-4 классы							
75	икра свекольная	28	0,69	2	3,5	35,7	2,04
102	суп картоф с горох с зел	200/1	5,12	3,89	18,06	128,06	5,21
279	тефтели из говядины с соусом	90/45	17,4	23,5	27,3	391,6	47,33
309	макароны отварные	115	3,7	3	24	138	5,23
376	чай с сахаром с лим	200	0,2	0	15	60	3,68
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,25	1,16
	хлеб ржаной	20	1,2	0,25	11,2	52,5	0,79
			30,21	32,79	109,36	864,11	65,44

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания в Ростове-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и студенческого питания
для питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
Первомайского района в Ростове-на-Дону
ИНН 6138000121, КГТ 618643019, ОГРН 1026104362000
Бухгалтерия

**МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Льготное питание 5-11 классы и ОВЗ
Меню на 21.12.2020**

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
завтрак 5-11 кл и ОВЗ							
52	свекла отварная с м/р	40	1,1	0	3,8	12	2,59
250	бефстроганов	45/45	13,3	6,5	4	290	63,22
309	макароны отварн	150	6,1	9	42,3	264,6	6,85
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	2,31
			23,86	15,9	84,42	720,12	76,47
Обед для ОВЗ							
72	помидор солен	15	0,69	2	3,5	35,7	2,78
102	суп картофель с горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	4,83
279	тефтели из говядины с соусом	60/30	17,4	23,5	27,3	391,6	31,58
302	каша гречневая	150	5,4	7,2	38,2	292,5	11,10
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,5
	хлеб пшеничный	42	1,9	0,15	10,3	58,25	1,81
	хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,02
			31,91	36,99	123,56	1018,6 1	54,62
			55,97	50,09	206	1653,2 3	131,09

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное учреждение по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и пищевого склада
для обеспечения общешкольного питания учащихся
Гарьинского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6138000121, КПП 616645019, ОГРН 1026104362000
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111

Свободный выбор на 21.12.20

Свободный выбор

52	салат из свеклы отв с зел	100	1,41	6,01	8,26	92,8	6,53
72	огурец соленый	100	0,8	0	1,7	10	22,00
75	икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	7,19
67	винегрет овощной с зел	100	1,29	10	6,5	122	11,56
47	салат из квашен. Капусты с зел	100	1,7	5,0	8,4	85,7	15,77
63	сельдь с овощами	100	5,1	9,7	5,2	129	13,97
406	пирожок с картофелем	100	5,5	4,99	59,23	304	7,53
406	пирожок сд с повидл	100	6,7	6,1	35,4	226	8,39
406	пирожок с капустой	100	5,5	4,99	59,23	304	9,23
406	пирожок сд с фрукт нач	100	6,7	6,1	35,4	226	13,26
420	сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	22,38
405	пицца школьная	150	9,8	16,2	28,3	299	36,71
405	пицца школьная	100	9,8	16,2	28,3	299	24,48
350	булочка сладостна	100	9,85	16,2	28,3	299	11,19
	картофель фри	100	2,75	9,51	22,3	184,8	21,82
312	шпоре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5	7,94
309	макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112,3	4,55
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
243	сосиска отварная	50	4,7	7,5	0,4	88,5	17,95
268	биточки из говядины	100	15,6	14,2	16	261	55,66
	голубцы	158	12,3	9,5	23,55	226	35,23
6	бутерброд с колбасой сервелат	30/40	6,8	8,13	24,21	197,5	17,47
тк	отбивная из филе птицы с сыром	75	16,4	17,8	0,69	230,5	50,42
392	пельмени отварные со сметаной	200/20	9,8	16,2	28,3	299	109,98
291	плов из птицы	50/50	20,8	12	4095	355,5	28,23
тк	школьный гамбургер	145	14,4	12,9	55,3	280,7	45,21
тк	школьный жульен	150	21,7	18,5	11,6	222,5	51,27
293	птица жареная	100	22,16	25,78	0,08	322	44,48
295	котлета из филе птицы рубл	100	16,8	18,14	19	304	35,68
247	мясо жареное крупн куск	100	11,91	20,3	2,64	246,25	92,58
229	рыба тушеная с овощ	80/40	24,2	7,8	5,17	89	37,17
290	птица тушеная с соус	80/40	25,04	26,62	12,97	391,4	37,87
102	суп картоф с горох.	200	5,12	3,89	18,06	128,06	4,82
377	чай с сахаром с лимоном	200	0,2	0	16	62	3,68
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничн	50	7,9	0	51,9	125	2,05
	хлеб ржаной	50	3,04	0,24	16,54	93,6	2,31

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС