



Согласовано :

Директор МБОУ Школа № 111

О.П. Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

20.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов+ ОВЗ</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ 100/20	120	11,16	13,13	44,01	298,50	52,84
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	47	3,08	0,4	19,32	96,8	2,96
фрукт	Яблоко	125	0,4	0,2	9,8	47	17,18
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>14,69</b>	<b>13,74</b>	<b>82,3</b>	<b>504,3</b>	<b>76,45</b>
<b>Комплексный обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,42	0,06	1,14	6,60	13,08
118	Суп крестьянский с крупой ячнев	200	1,92	4	6,8	70,8	6,93
291	Плов из птицы ( бедро)50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
	Мармелад	15	1,5	4,2	12,3	93	4,51
тк	Сок фруктовый	200	0,056	0,056	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	26	3,04	1,12	20,56	104,48	1,64
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,4	8,1	37,60	16,50
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>19,64</b>	<b>18,04</b>	<b>89,04</b>	<b>597,92</b>	<b>107,03</b>

зав. производством



Согласовано :  
Директор МБОУ Школа № 111  
О.П. Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

20.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
224	Запеканка твор.С морковью и сгущ молоком 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	66,43
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
хлеб	Хлеб пшеничный	37	4	1,01	24,83	126,31	2,33
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>15,54</b>	<b>21,4</b>	<b>75,57</b>	<b>517,9</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов	70	0,71	0,04	7,19	31,92	11,19
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,93
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
ткк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,89	0,99	24,35	123,88	3,13
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
	<b>Итого:</b>	<b>733</b>	<b>33,06</b>	<b>23,17</b>	<b>110,1</b>	<b>795,4</b>	<b>90,13</b>

зав. производством





Согласовано :  
Директор МБОУ Школа № 111  
О.П. Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

20.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
224	Запеканка твор.С морковью и молоком сгущ 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	66,43
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
хлеб	Хлеб пшеничный	37	4	1,01	24,83	126,31	2,33
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>15,54</b>	<b>21,4</b>	<b>75,57</b>	<b>517,9</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,71	0,04	7,19	31,92	18,68
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,93
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тлк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
хлеб	Хлеб пшеничный	53	3,89	0,99	24,35	123,88	3,36
фрукт	Яблоко	110	0,28	0,28	6,86	22,4	15,13
	Мармелад	15	0,02	7,94	48,15	0,01	4,51
	<b>Итого:</b>	<b>908</b>	<b>34,86</b>	<b>33,09</b>	<b>158,9</b>	<b>863,66</b>	<b>126,18</b>

зав. производством