

Утверждаю
Директор школы

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111

Меню на 02.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы							
14	масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,72
15	сыр твердый	15	3,8	4,8	0	60	10,88
173	каша молочн. овсян. м/сл	250/15	8,2	9,01	38,55	269,33	24,34
383	какао с молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	10,91
	хлеб пшеничный	29	2,28	0,18	12,4	70,2	1,32
			18,02	24,41	76,01	611,23	54,17
обед 2ая смена 1-4 классы							
72	огурец соленый	70	0,42	0,06	1,14	7,2	15,31
103	суп картофель с макарон с зелен	200/1	2,38	1,8	17	94,38	5,60
234	биточки рыбные	100	14,8	5,4	23,7	253	24,94
312	пюре картофельное	150	3,15	1,2	22	112,5	11,91
	сок фруктовый	200	1	0,2	20,1	92	17,91
	хлеб пшеничный	50	2,43	0,19	13,18	74,88	2,31
	хлеб ржаной	25	1,92	0,4	17,92	84	1,02
			30,28	17,23	123,24	842,86	79,00

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Утверждаю
Директор школы

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6108000121, КПП 610845019, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Меню на 02.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
завтрак для 5—11кл и ОВЗ 5-11кл							
75	икра морковная	48	0,76	3,6	4,56	61,4	4,61
ТТК	отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309	51,63
305	рис припущенный	180	5,16	8,8	44,3	264,6	9,47
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничн	27	3,87	0,49	23,67	113,6	1,26
	яблоко	50	0,5	0	4,8	22,2	8,00
			27,49	31,39	102,33	830,8	76,47
обед для ОВЗ							
103	суп картофель с макарон изд с зелен	200/1	2,38	1,8	17	94,38	5,60
234	биточки рыбные	80	14,8	5,4	23,7	253	19,93
312	пюре картофельное	100	3,15	1,2	22	112,5	7,94
342	сок фруктовый	200	0,32	0	32,8	132,6	17,91
	хлеб пшеничный	48	1,9	0,15	10,3	58,5	2,22
	хлеб ржаной	25	1,92	0,4	17,92	84	1,02
			22,55	8,55	105,8	650,98	54,62
			46,43	35,66	207,5	1387,9	131,09

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Утверждаю
Директор школы

МУП по ОШСП КШП Первом р-на

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 111 ОВЗ

Меню на 02.12.20

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 2ая смена							
14	масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,72
15	сыр твердый	15	3,8	4,8	0	60	10,88
173	каша молочн. овсян. м/сл	250/15	8,2	9,01	38,55	269,33	24,34
383	какао с молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	10,91
	хлеб пшеничный	29	2,28	0,18	12,4	70,2	1,32
	яблоко или банан	70	0,07	0	6,72	31,08	11,27
	или апельсин	59					0
			18,02	24,41	76,01	611,23	65,44
обед 1ая смена							
72	огурец соленый	20	0,42	0,06	1,14	7,2	4,40
103	суп картофель с макарон с зелен	200/1	2,38	1,8	17	94,38	5,60
234	биточки рыбные	100	14,8	5,4	23,7	253	24,94
312	пюре картофельное	130	3,15	1,2	22	112,5	10,41
	сок фруктовый	200	1	0,2	20,1	92	17,91
	хлеб пшеничный	25	2,43	0,19	13,18	74,88	1,16
	хлеб ржаной	25	1,92	0,4	17,92	84	1,02
			26,1	9,25	115,04	717,96	65,44

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Утверждаю
Директор школы

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Свободный выбор на 02.12 20

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
свободный выбор							
75	икра морковная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	9,63
т24	икра кабачковая	100	1,4	5,4	9	94	13,44
75	икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	7,19
37	салат картофель с солен огурц	100	1,22	0,78	8,96	111,4	12,14
67	винегрет овощной	100	1,29	10	6,5	122	11,56
	салат кваш капусты	100	1,7	5,05	8,4	85,7	15,38
406	пирожок с капустой	100	5,5	4,99	59,23	304	9,23
406	пирожок с картоф	100	5,5	4,99	59,23	304	7,53
420	сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	22,38
405	пицца школьная	100	9,8	16,2	28,3	299	24,48
35	булочка домашняя	100	7,3	8,8	57,9	340	6,53
	ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	11,66
ттк	булочка с кунжутом	100	7,28	12,5	43,9	318	8,23
ттк	рожок с фрукт начин	100	12,5	24,9	37,8	286	14,53
247	мясо свинина жареная	100	11,91	20,3	2,64	246,25	92,58
293	птица жареная	100	24	27,2	0,08	316	44,48
295	котлета рубл из филе птицы	100	25,04	26,62	12,97	391,4	35,68
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
269	котлета особая	80	12,6	17,9	10,6	257,6	45,92
312	пюре картофельное	100	3,74	2,79	24	138,05	7,94
309	макароны отварн	100	6,1	9	42,3	264,6	4,55
103	суп картоф с макарон с зелен	200/1	2,38	1,8	17	94,38	5,60
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
243	сосиска отварная	50	5,55	15,55	0,25	164	17,95
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	16,54	93,6	1,85
	хлеб ржаной	50	2,4	0,25	22,4	105	2,05

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС