

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и молокооптовый склад  
для обслуживания общеобразовательных учреждений  
г. Ростова-на-Дону  
Итого 911521,45019, ОГРН 1026104362020  
бухгалтерия

**МУП по ОШСП КШП Первом р-на**  
**ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111**

**Меню на 18.12.2020**

| Рец<br>сб.                                    | Наименования блюд             | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| <b>комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы</b> |                               |       |                 |                |             |                        |                      |
| 72                                            | огурец соленый                | 60    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 7,2                    |                      |
| 295                                           | котлета рубл из филе<br>птицы | 80    | 13,9            | 13,4           | 13,02       | 218,8                  |                      |
| 302                                           | каша гречневая                | 150   | 4,5             | 5,1            | 21,9        | 151                    |                      |
| 376                                           | чай с сахаром                 | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 60                     |                      |
|                                               | хлеб пшеничный                | 50    | 3,8             | 0,3            | 20,7        | 117                    |                      |
|                                               |                               |       | 22,82           | 18,86          | 71,76       | 554                    | <b>54,17</b>         |
| <b>обед 2ая смена 1-4 классы</b>              |                               |       |                 |                |             |                        |                      |
| 72                                            | огурец соленый                | 20    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 2,4                    |                      |
| 96                                            | рассольник<br>ленинградский   | 200   | 2,8             | 4,65           | 18,65       | 128,7                  |                      |
| 256                                           | мясо говядина тушен           | 50/30 | 13,23           | 14,6           | 4,6         | 203,75                 |                      |
| 302                                           | каша гречневая                | 150   | 4,5             | 5,1            | 21,9        | 151                    |                      |
| 376                                           | чай с сахаром                 | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 60                     |                      |
|                                               | хлеб пшеничный                | 25    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   |                      |
|                                               | хлеб ржаной                   | 50    | 1,92            | 0,4            | 17,92       | 84                     |                      |
|                                               |                               |       | 24,97           | 24,96          | 89,51       | 688,35                 | <b>79,00</b>         |

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

**МУП по ОШСП КШП Первом р-на**  
**ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 5-11 кл и ОВЗ**

**Меню на 18.12.2020**

| Рец<br>сб.                   | Наименования блюд           | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|------------------------------|-----------------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| <b>завтрак 5-11 кл и ОВЗ</b> |                             |       |                 |                |             |                        |                      |
| 321                          | капуста тушеная             | 70    | 0,15            | 0,02           | 0,4         | 2,6                    | 6,71                 |
| 268                          | шницель из<br>говядины      | 100   | 15,6            | 14,2           | 16          | 261                    | 55,58                |
| 302                          | каша пшеничная              | 180   | 7,4             | 11,3           | 43,5        | 218,9                  | 8,19                 |
| 376                          | чай с сахаром с<br>лимон    | 200   | 0,3             | 0              | 15          | 60                     | 3,68                 |
|                              | хлеб пшеничн                | 50    | 3,95            | 0,5            | 24,15       | 116                    | 2,31                 |
|                              |                             |       | 23,3            | 11,02          | 69,25       | 561                    | 76,47                |
| <b>обед для ОВЗ</b>          |                             |       |                 |                |             |                        |                      |
| 52                           | свекла отварная             | 40    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 2,4                    | 2,67                 |
| 96                           | рассольник<br>ленинградский | 200   | 2,8             | 4,65           | 18,65       | 128,7                  | 7,98                 |
| 243                          | сарделька отварная          | 80    | 10,5            | 17,8           | 1,2         | 205                    | 30,03                |
| 302                          | каша гречневая              | 150   | 4,5             | 5,1            | 21,9        | 151                    | 11,10                |
| 376                          | чай с сахаром               | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 60                     | 1,50                 |
|                              | хлеб пшеничный              | 50    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   | 1,34                 |
|                              |                             |       | 20,32           | 27,76          | 68,19       | 605,6                  | 54,62                |
|                              |                             |       | 46,43           | 35,66          | 207,5       | 1387,9                 | 131,09               |

**Зав произв**

**Бухгалтер**

**Штоколов ДС**

**Масаева ВС**

# МУП по ОШСП КШП Первом р-на

## ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 ОВЗ

Меню на 18.12.2020

| Рец<br>сб.                        | Наименования блюд             | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| комплексный завтрак 2ая смена ОВЗ |                               |       |                 |                |             |                        |                      |
| 72                                | огурец соленый                | 60    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 7,2                    | 13,20                |
| 295                               | котлета рубл из филе<br>птицы | 80    | 13,9            | 13,4           | 13,02       | 218,8                  | 28,54                |
| 302                               | каша гречневая                | 150   | 4,5             | 5,1            | 21,9        | 151                    | 11,1                 |
| 376                               | чай с сахаром                 | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 60                     | 1,50                 |
|                                   | хлеб пшеничный                | 50    | 3,8             | 0,3            | 20,7        | 117                    | 2,31                 |
|                                   | яблоко или банан              | 55    | 0,07            | 0              | 6,72        | 31,08                  | 8,79                 |
|                                   | или апельсин                  | 45    |                 |                |             |                        | 0                    |
|                                   |                               |       | 18,02           | 24,41          | 76,01       | 611,23                 | 65,44                |
| обед 1 смена для ОВЗ              |                               |       |                 |                |             |                        |                      |
|                                   | свекла отварная м/р           | 100   |                 |                |             |                        | 6,53                 |
| 96                                | рассольник<br>ленинградский   | 200   | 2,8             | 4,65           | 18,65       | 128,7                  | 7,98                 |
| 256                               | сосиска отварная              | 100   | 13,23           | 14,6           | 4,6         | 203,75                 | 35,90                |
| 302                               | каша гречневая                | 150   | 4,5             | 5,1            | 21,9        | 151                    | 11,10                |
| 376                               | чай с сахаром                 | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 60                     | 1,50                 |
|                                   | хлеб пшеничный                | 23    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   | 1,08                 |
|                                   | хлеб ржаной                   | 33    | 1,92            | 0,4            | 17,92       | 84                     | 1,35                 |
|                                   |                               |       | 22,24           | 28,16          | 86,11       | 689,6                  | 65,44                |

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС



# МУП по ОШСП КШП Первомайского района г. Ростова-на-Дону

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Первомайского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6166600000, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

Меню на 18.12.2020

Шк 111

Диетпитание

| Рец<br>сб.                 | Наименования блюд         | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|----------------------------|---------------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| завтрак 1 смена 1-4 классы |                           |       |                 |                |             |                        |                      |
| 14                         | сыр твердый               | 15    | 3,8             | 3,8            | 4,85        | 60                     | 10,88                |
| 231                        | котлета рыбная<br>паровая | 100/5 | 10,4            | 7,04           | 12,16       | 157                    | 29,29                |
| 302                        | картофельное пюре         | 130   | 2,73            | 7,15           | 18,85       | 144                    | 10,32                |
| 376                        | чай с сахаром             | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 58                     | 1,50                 |
|                            | хлеб                      | 47    | 3,16            | 0,4            | 19,32       | 93,52                  | 2,18                 |
|                            |                           |       | 20,29           | 18,39          | 70,18       | 512,52                 | 54,17                |
| обед 2ая смена 1-4 классы  |                           |       |                 |                |             |                        |                      |
| 72                         | горошек зеленый           | 60    | 0,95            | 3,8            | 6,85        | 60                     | 18,58                |
| 57                         | щи из св кап с картс з    | 200   | 1,6             | 4,16           | 10,5        | 84,6                   | 5,15                 |
| 281                        | биточки паровые           | 80    | 12,72           | 11,52          | 12,8        | 208,6                  | 44,52                |
| 302                        | каша пшеничная            | 150   | 6,41            | 7,51           | 37,58       | 203                    | 6,82                 |
| 376                        | чай с сахаром             | 200   | 0,2             | 0              | 15          | 58                     | 1,50                 |
|                            | хлеб пшеничный            | 20    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   | 0,92                 |
|                            | хлеб ржаной               | 37    | 1,92            | 0,4            | 17,92       | 84                     | 1,51                 |
|                            |                           |       | 24,97           | 24,96          | 89,51       | 688,35                 | 79                   |

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

**МУП по ОШСП КШП Первома рна**  
**ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111**

**Свободный выбор на 18.12.20**

**Свободный выбор**

|     |                                |        |       |       |       |        |        |
|-----|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 52  | салат из свеклы отв с зел      | 100    | 1,41  | 6,01  | 8,26  | 92,8   | 6,53   |
| 72  | огурец соленый                 | 100    | 0,8   | 0     | 1,7   | 10     | 22,00  |
| 75  | икра свекольная                | 100    | 2,37  | 0,1   | 22,87 | 185,3  | 7,19   |
| 67  | винегрет овощной с зел         | 100    | 1,29  | 10    | 6,5   | 122    | 11,56  |
| 47  | салат из квашен. Капусты с зел | 100    | 1,7   | 5,0   | 8,4   | 85,7   | 15,77  |
| 63  | сельдь с овощами               | 100    | 5,1   | 9,7   | 5,2   | 129    | 13,97  |
| 406 | пирожок с картофелем           | 100    | 5,5   | 4,99  | 59,23 | 304    | 7,53   |
| 406 | пирожок сд с повидл            | 100    | 6,7   | 6,1   | 35,4  | 226    | 8,39   |
| 406 | пирожок с капустой             | 100    | 5,5   | 4,99  | 59,23 | 304    | 9,23   |
| 406 | пирожок сд с фрукт нач         | 100    | 6,7   | 6,1   | 35,4  | 226    | 13,26  |
| 420 | сосиска в тесте                | 100    | 9,6   | 13,8  | 26,9  | 271    | 22,38  |
| 405 | пицца школьная                 | 150    | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 36,71  |
| 405 | пицца школьная                 | 100    | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 24,48  |
| 350 | булочка сладкая                | 100    | 9,85  | 16,2  | 28,3  | 299    | 11,19  |
|     | картофель фри                  | 100    | 2,75  | 9,51  | 22,3  | 184,8  | 21,82  |
| 312 | пюре картофельное              | 100    | 2,04  | 3,2   | 13,63 | 91,5   | 7,94   |
| 309 | макароны отварные              | 100    | 3,67  | 3,01  | 17,63 | 112,3  | 4,55   |
| 243 | сарделька отварная             | 80     | 10,5  | 17,8  | 1,2   | 205    | 30,03  |
| 243 | сосиска отварная               | 50     | 4,7   | 7,5   | 0,4   | 88,5   | 17,95  |
| 268 | биточки из говядины            | 100    | 15,6  | 14,2  | 16    | 261    | 55,66  |
|     | голубцы                        | 158    | 12,3  | 9,5   | 23,55 | 226    | 35,23  |
| 6   | бутерброд с колбасой сервелат  | 30/40  | 6,8   | 8,13  | 24,21 | 197,5  | 17,47  |
| ТТК | отбивная из филе птицы с сыром | 75     | 16,4  | 17,8  | 0,69  | 230,5  | 50,42  |
| 392 | пельмени отварные со сметаной  | 200/20 | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 109,98 |
| 291 | плов из птицы                  | 50/50  | 20,8  | 12    | 4095  | 355,5  | 28,23  |
| ТТК | школьный гамбургер             | 145    | 14,4  | 12,9  | 55,3  | 280,7  | 45,21  |
| ТТК | школьный жульен                | 150    | 21,7  | 18,5  | 11,6  | 222,5  | 51,27  |
| 293 | птица жареная                  | 100    | 22,16 | 25,78 | 0,08  | 322    | 44,48  |
| 295 | котлета из филе птицы рубл     | 100    | 16,8  | 18,14 | 19    | 304    | 35,68  |
| 247 | мясо жареное крупн куск        | 100    | 11,91 | 20,3  | 2,64  | 246,25 | 92,58  |
| 229 | рыба тушеная с овощ            | 80/40  | 24,2  | 7,8   | 5,17  | 89     | 37,17  |
| 290 | птица тушеная с соус           | 80/40  | 25,04 | 26,62 | 12,97 | 391,4  | 37,87  |
| 103 | суп картоф с макарон           | 200    | 2,38  | 1,8   | 17    | 94,38  | 5,20   |
| 377 | чай с сахаром с лимоном        | 200    | 0,2   | 0     | 16    | 62     | 3,68   |
| 376 | чай с сахаром                  | 200    | 0,2   | 0     | 15    | 60     | 1,50   |
|     | хлеб пшеничн                   | 50     | 7,9   | 0     | 51,9  | 125    | 2,05   |
|     | хлеб ржаной                    | 50     | 3,04  | 0,24  | 16,54 | 93,6   | 2,31   |

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС