«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону Обособленное структурное подразделение Столовая в МБОУ Школа №111 КПП 616645017, ИНН 6168000121

МБОУ «Школа № 111»

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» октября 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,33	11,39	12,68	48,1	352,56
210	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	Итого	**648**	**90,13**	**15,95**	**13,85**	**101,25**	**591,87**

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
616	Хлеб йодированный	49	3,51	3,77	0,39	25,04	117,6
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	**699**	**90,13**	**25,75**	**12,63**	**103,5**	**612,5**

Зав. производством Шоколова ОС

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону Обособленное структурное подразделение Столовая в МБОУ Школа №111 КПП 616645017, ИНН 6168000121

МБОУ «Школа № 111» Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Школа № 111 имени Героя Советского Союза Пеньгина Ф.Ф.» ИНН 6165018726 ОГРН 1026104027388 ОКПО 44853366

МУП по ОПШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«17» октября 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,33	11,39	12,68	48,1	352,56
210	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	Итого	**648**	**90,13**	**15,95**	**13,85**	**101,25**	**591,87**

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	10,86	5,08	5,33	19,45	147,83
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
615	Хлеб Бородинский	26	1,85	1,77	0,34	10,58	53,82
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	18,87	0,98	6,44	3,83	74,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	43	3,07	3,31	0,34	21,97	103,2
942	Компот из вишни замороженной № 491-21	180	11,19	0,14	0,04	10,89	43,47
	Итого	**907**	**126,18**	**29,5**	**21,55**	**131,96**	**817,01**

Зав. производством Шнеоков ОС

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного питания города Ростова-на-Дону Обособленное структурное подразделение Столовая в МБОУ Школа №111 КПП 616645037 ИНН 6168000121

МБОУ «Школа № 111»

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«17» октября 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
	Завтрак						
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	12,11	15,37	46,9	343,75
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	31	2,24	2,39	0,25	15,84	74,4
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
	Итого	**546**	**76,45**	**15,04**	**16,09**	**83,52**	**506,26**
	Обед						
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	60	11,32	0,59	3,86	2,3	44,88
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	6,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	7,55	8,2	108,08
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
	Итого	**768**	**107,03**	**26,39**	**23,5**	**119,27**	**708,44**

Зав. производством Шаоколов ДС