



Муниципальное учреждение по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Столовая в МБОУ Школа №111
 КПП 616645017, ИНН 6166000121

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«17» марта 2023 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал,	
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена" Дружба" № 175-2011	200	29,56	6,64	11,3	34,33	253,38
681	Какао с молоком сгущенным №.383-2011	200	17,58	3,7	3,93	17,39	144,38
597	Пряники (порциями)	23	7,19	1,24	1,17	9,02	83,97
616	Хлеб йодированный	34	2,18	2,69	0,28	17,89	84
601	Апельсины (порциями)	110	19,94	0,99	0,22	8,91	44
ИТОГО:		567	76,45	15,26	16,9	87,54	609,73
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал,	
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	6,01	12,53	94,41
594	Рис отварной № 304-2011	160	17,23	3,94	6,79	38,3	207,33
615	Хлеб йодированный	47	2,98	3,62	0,38	24,02	112,8
615	Хлеб Бородинский	35	2,13	2,38	0,45	14,24	72,45
631	Печень по-строгановски (50/50) № 255-15	100	69,06	12,36	8,95	3,56	139,45
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
ИТОГО:		722	107,03	24,57	22,64	104,09	674,72

Зав. производством Шкалов Д. В.

«СОГЛАСОВАНО»



Муниципальное унитарное предприятие
по организации питания городского
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616843017. ИНН 6168000121

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«17» марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба" № 175-2011	190,00	28,08	5,36	10,74	39,26	273,96
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10,00	13,99	2,68	2,52	0,00	33,40
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	53,00	3,35	4,08	0,42	27,08	127,20
597	Пряники (порциями)	23,00	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
601	Апельсины (порциями)	110,00	19,94	0,99	0,22	8,91	44,00
ИТОГО:		586	90,13	18,05	19	116,66	706,91

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	90,00	10,44	1,22	5,47	7,08	80,86
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200,00	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
631	Печень по-строгановски № 255-15	100,00	69,06	12,36	6,62	3,56	139,45
594	Рис отварной № 304-2011	190,00	20,46	4,68	6,88	45,49	246,21
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
616	Хлеб йодированный	56,00	3,53	4,24	0,44	28,10	132,00
600	Яблоки (порциями)	115,00	15,81	0,46	0,46	11,27	51,75
ИТОГО:		961	126,18	24,89	23,91	118,03	783,29

Зав. производством Ситников Ю.С.

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена" Дружба" № 175-2011	190,00	28,08	5,36	10,74	39,26	273,96
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10,00	13,99	2,68	2,52	0,00	33,40
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	53,00	3,35	4,08	0,42	27,08	127,20
597	Пряники (порциями)	23,00	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
601	Апельсины (порциями)	110,00	19,94	0,99	0,22	8,91	44,00
ИТОГО:		586	90,13	18,05	19	116,66	706,91

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200,00	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
631	Печень по-строгановски № 255-15	90,00	62,16	11,13	5,96	3,20	125,51
594	Рис отварной № 304-2011	170,00	18,30	4,19	6,15	40,70	220,29
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
615	Хлеб Бородинский	46,00	2,79	3,13	0,60	18,72	95,22
ИТОГО:		716	90,13	20,38	16,75	85,15	574,04

Зав. производством

Шоколов Д.С.