

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие
по организации питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017 ИНН 6160000121

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«6» марта 2023 г.

Производство столовой школы № 111

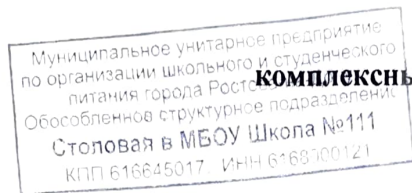
Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	90	12,69	1,38	6,06	9,68	95,47
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом (90/20) № 297-2011	110	44,16	9,78	4,55	8,2	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	160	13,73	5,45	4,56	33,09	195,92
616	Хлеб йодированный	44	2,79	3,39	0,35	22,48	105,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,08	0,13	0,03	9,46	37,32
ИТОГО:		604	76,45	20,13	15,55	82,91	542,39
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	14,57	1,34	2,31	4,84	46,1
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,90	1,4	3,98	9,09	77,95
768	Жаркое по-домашнему (50/125) № 259-11	175	63,05	13,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	45	2,85	3,46	0,36	22,99	108
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
615	Хлеб Бородинский	27	1,65	2,04	0,39	12,21	62,1
ИТОГО:		725	107,03	22,18	28,09	100,39	735,44

Зав. производством

Школов ДС АИВ

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«16» марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110,00	44,16	13,78	2,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150,00	12,91	5,24	4,28	31,02	183,67
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	15,00	4,97	0,00	0,00	11,63	43,80
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
616	Хлеб йодированный	48,00	3,02	3,70	0,38	24,53	115,20
753	Винегрет овощной № 67-11	60,00	9,20	0,84	6,07	4,48	76,55
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		693	90,13	24,06	13,71	99,66	610,91

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	100,00	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
767	Суп из овощей № 99-11	200,00	11,90	1,40	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175,00	63,05	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
616	Хлеб йодированный	53,00	3,39	4,08	0,42	27,08	127,20
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
ИТОГО:		848	126,18	20,97	29,49	92,69	718,8

Зав, производством

Иванов Д. С.

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110,00	44,16	13,78	2,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150,00	12,91	5,24	4,28	31,02	183,67
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	15,00	4,97	0,00	0,00	11,63	43,80
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
616	Хлеб йодированный	48,00	3,02	3,70	0,38	24,53	115,20
753	Винегрет овощной № 67-11	60,00	9,20	0,84	6,07	4,48	76,55
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		693	90,13	24,06	13,71	99,66	610,91

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
767	Суп из овощей № 99-11	200,00	11,90	1,40	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175,00	63,05	12,48	21,05	17,53	310,63
616	Хлеб йодированный	59,00	3,73	4,54	0,47	30,15	141,60
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60,00	9,33	0,96	3,00	4,61	50,03
ИТОГО:		704	90,13	19,48	28,53	71,38	618,82

Зав, производством

Иванов ДС