

«СОГЛАСОВАНО»

по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Столовая в МБОУ Школа №111
 тел. 816644017

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 15 » марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Углево-ды	Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры		
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90,00	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
600	Яблоки (порциями)	80,00	11,00	0,32	0,32	7,84	36,00
616	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,08	0,32	20,44	96,00
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180,00	14,88	7,93	5,46	43,28	257,99
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60,00	13,02	0,51	3,05	1,60	36,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
ИТОГО:		650	90,13	27,39	16	105,28	675,29

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Углево-ды	Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры		
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190,00	23,34	10,90	7,56	53,48	331,15
600	Яблоки (порциями)	110,00	15,13	0,44	0,44	10,78	49,50
615	Хлеб Бородинский	46,00	2,79	3,13	0,60	18,72	95,22
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90,00	19,24	1,47	3,75	7,19	67,51
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200,00	10,90	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90,00	41,83	11,56	6,98	8,44	137,80
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200,00	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
ИТОГО:		926	126,18	29,75	21,6	133,92	854,26

Зав, производством

Иванов СС

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616045017 ИНН 616000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«15» марта 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,68	11,09	8,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,71	5,37	5,76	37,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	30	1,91	2,39	0,25	15,84	74,4
ИТОГО:		620	76,45	19,39	15,32	86,16	603,21
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	75	16,04	1,3	3,33	6,39	60,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,90	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	41,83	10,56	7,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,11	10,33	8,56	50,67	314,55
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	53	3,20	3,06	0,58	18,31	93,15
ИТОГО:		798	107,03	27,5	22,72	119,12	778,59

Зав. производством

Школов СС



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Общественное строение № 111
Школа в МБОУ Школа №111
616645017 ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90,00	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
600	Яблоки (порциями)	80,00	11,00	0,32	0,32	7,84	36,00
616	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,08	0,32	20,44	96,00
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180,00	14,88	7,93	5,46	43,28	257,99
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60,00	13,02	0,51	3,05	1,60	36,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
ИТОГО:		650	90,13	27,39	16	105,28	675,29

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80,00	17,10	1,30	3,33	6,39	60,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200,00	10,90	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90,00	41,83	11,56	6,98	8,44	137,80
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200,00	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	48,00	2,93	3,26	0,62	19,54	99,36
191	Каша ячневая (рассыпчатая)	180,00	4,42	5,93	0,77	39,30	192,04
ИТОГО:		798	90,13	24,3	13,97	108,98	662,29

Зав, производством Штормов ГС (ШШ)