



Согласовано :

Директор МБОУ Школа № 111

О.П. Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

14.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	57,96
309	Вермишель отварная	160	6,32	4,5	38,85	221,25	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
фрук	Яблоко	100	0,4	0,2	9,8	47	13,75
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,2	7,93	29,68	104	2,18
	Итого:	614	17,54	24,14	98,77	561,25	90,13
Комплексный обед							
236	Кабачки припущенные	100	0,91	0,15	2,28	14,4	18,6
100	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11
291	Плов из птицы(бедро) 75/150	200	18,51	16,71	27,34	274	40,69
	Сок фруктовый	200	0,16	0,16	27,8	114,60	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,89	0,99	24,35	123,88	2,51
	Дениш с малиновой начинкой	30	1,2	0,24	8,78	42	13,2
фру	Яблоко	120	0,4	0,4	14,8	70,5	16,5
	Итого:	890	26,68	26,79	114,9	810,98	126,18



Согласовано :

Директор МБОУ Школа № 111

О.П. Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

14.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов+ ОВЗ							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом	110	11,08	21,78	10,8	292	57,96
309	Вермишель отварная	160	7,91	6,13	33,89	223,08	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,054	0,006	9,165	37,962	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	36	1,32	0,24	7,928	39,6	2,25
Итого:		516	20,36	28,16	61,78	592,642	76,45
Комплексный обед							
236	Кабачки припущенные (70	0,91	0,15	2,28	14,4	13,02
100	Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	11
291	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
388	Напиток из плодов шиповник	200	0,16	0,16	27,8	114,60	9,76
фрукт	Яблоко	125	0,4	0,4	8,10	47	17,19
хлеб	Хлеб пшеничный	34	1,32	0,24	7,928	39,6	2,17
Итого:		859	18,89	14,93	83,21	620,2	107,03

зав. производством



Согласовано :
 Директор МБОУ Школа № 111
 О.П. Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ПИТАТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
 ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

14.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	57,96
309	Вермишель отварная	160	6,32	4,5	38,85	221,25	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,8	47	13,75
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,2	7,93	29,68	104	2,18
	Итого:	614	17,54	24,14	98,77	561,25	90,13
Комплексный обед							
236	Кабачки припущенные (запеченные)	60	0,91	0,15	2,28	14,4	11,16
100	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11
291	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	18,51	16,7	27,34	274	40,69
388	Напиток из плодов шиповник	200	0,16	0,16	27,8	114,60	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,24	8,72	42	2,39
фру	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
	Итого:	808	22,79	25,59	85,52	663,6	90,13

зав. производством