

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Особое структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
Классификация: МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

« 13 » марта 2023г.

**Производство столовой школы № 111**

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел.горошком №47-15	100	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	30,89	10,06	8,31	14,38	162,03
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,15	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	2,92	0,12	0,03	8,99	35,45
616	Хлеб йодированный	35	2,2	2,69	0,28	17,89	84
<b>ИТОГО:</b>		<b>565</b>	<b>76,45</b>	<b>18,64</b>	<b>17,61</b>	<b>84,62</b>	<b>546,77</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,29	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин. (50/50) № 256-11	100	51,7	10,76	15,44	2,47	252,85
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,4	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	43	2,61	3,13	0,6	18,72	95,22
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>853</b>	<b>107,03</b>	<b>24,83</b>	<b>28,98</b>	<b>103,45</b>	<b>850,08</b>

Зав. производством

Школов В.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное учреждение «Производство столовой школы №111»  
 по организации питания обучающихся и сотрудников  
 города Ростова-на-Дону  
 Столовая в МБОУ Школа №111  
 ИНН 616615017 КПП 616600121

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«13» марта 2023 г.

Производство столовой школы № 111

**ЗАВТРАК**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46,00	2,93	3,54	0,37	23,51	110,40
594	Рис отварной № 304-2011	200,00	21,53	4,93	7,24	47,88	259,16
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100,00	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
107 7	Салат из квашеной капусты с зел. горошком № 47-15	100,00	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>646</b>	<b>90,13</b>	<b>22,18</b>	<b>20,41</b>	<b>114,6</b>	<b>698,61</b>

**ОБЕД**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200,00	11,29	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100,00	51,70	10,76	25,44	2,47	282,85
615	Хлеб Бородинский	48,00	2,91	3,26	0,62	19,54	99,36
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180,00	22,11	10,32	7,16	50,67	313,72
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
<b>ИТОГО:</b>		<b>738</b>	<b>90,13</b>	<b>27,22</b>	<b>37,31</b>	<b>95,31</b>	<b>832,69</b>

Зав. производством

Школа №111