Утверждаю
Директор школы

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и молокозавод
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845019, ОГРН 1026
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 111
Меню на 12.10.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы							
14	масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	**6,72**
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	**30,03**
209	яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	63	**8,80**
378	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	**5,58**
	хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	20,7	117	**3,04**
			20,98	31,87	38,14	539,3	**54,17**
обед 2ая смена 1-4 классы							
Т 24	горошек зеленый	53	1,92	0,12	3,96	24	**15,18**
101	суп карт с крупой с зеленью	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	**5,18**
246	сосиска отварная	2/100	9,4	15	0,8	175,8	**35,90**
309	макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	**6,83**
342	компот из св морож вишни	200	0,18	0,18	28,3	116,9	**13,73**
	хлеб ржаной	33	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,16**
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,02**
			27,97	26,08	106,86	792,88	**79,00**

Директор Луспикоян ЕВ

Зав произв Чумакова ЛД

Бухгалтер Масаева ВС

Утверждаю: Директор школы №111

КШП Первомайского района

Меню на 12.10.2020г

Производство школы № 111

№рец	Наименование блюда	Выход гр.	Б.гр	Ж.гр	У.гр	Эн.цен. Ккал	Цена руб.
	Витаминный стол						
70	Огурец свеж	100	0,7	0,1	1,9	12	15,12
70	Помидор свеж	100	1,1	0,2	3,8	22	18,88
75	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	7,19
75	Икра морковная	100	2,01	0,1	20,55	91,2	8,56
47	Салат из капусты квашен.	100	1,7	5	8,4	85,7	15,38
67	Винегрет овощной	100	1,29	10	6,5	122	11,47
37	Салат картоф. с солен. Огур.	100	1,22	0,78	8,96	111,4	11,96
	Свободный выбор						
420	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	22,38
413	Пицца школьная	100	9,8	16,2	28,3	299	24,48
424	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	394	6,53
ттк	Рожок с фруктовой начин.	100	5,7	21,9	61,4	314	14,53
406	Пирожок сд. С картоф.	100	7,17	7,33	43	270	7,38
406	Пирожок сд. С капустой	100	6,19	6,06	32,6	210	9,23
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	11,66
ттт	Булочка с кунжутом	100	7,6	6,2	56,4	314	8,23
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
234	Биточки рыбные	80	14,8	5,4	23,7	253	26,82
229	Рыба тушен с овощами	80/40	11,3	2,9	3,8	103	37,17
101	Суп картоф.с кр. рисов.зел	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	5,18
310	Картофель отварной	150	1,91	2,88	15,34	94,9	11,56

Директор Луспикоян Е.В

Зав.производством Чумакова Л.Д.

Бухгалтер Масаева В.С.

Утверждаю
Директор школы

Школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616645019, ОГРН 1026104302020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Меню на 12.10.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
	Льготный завтрак 5-11 классы						
	свекла отварная с м/р	34	1,1	0	3,8	12	**1,93**
260	мясо тушеное	50/50	13,3	6,5	0	221	**66,64**
302	каша пшеничная	100	10,4	9,3	51,1	292,5	**4,55**
376	чай с сахаром	200	1,52	1,35	15,9	81	**1,50**
	хлеб пшеничный	40	1,58	0,2	10,1	49,09	**1,85**
			27,9	17,35	80,9	655,59	**76,47**

Директор **Луспикоян ЕВ**

Зав произв **Чумакова ЛД**

Бухгалтер **Масаева ВС**

Утверждаю
Директор школы

МУП по ОШСП КШП Первом р-на

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 111 ОВЗ 2ая смена

Меню на 12.10.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 2ая смена							
14	масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	**6,72**
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	**30,03**
209	яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	63	**8,80**
378	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	**5,58**
	хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	20,7	117	**3,04**
	яблоко или банан	70	0,07	0	6,7	31,08	**11,27**
	или апельсин	59					**0**
			33,96	17,91	57,9	451,54	**65,44**
обед 2ая смена							
Т 24	горошек зеленый	53	1,92	0,12	3,96	24	**15,18**
101	суп карт с крупой с зеленью	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	**5,18**
246	сосиска отварная	2/100	9,4	15	0,8	175,8	**35,90**
309	макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	**6,83**
342	компот из св морож вишни	200	0,18	0,18	28,3	116,9	**13,73**
	хлеб ржаной	33	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,16**
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,02**
			27,97	26,08	106,86	792,88	**79,00**
			49,19	**52,33**	**219,7**	**1566**	**144,44**

Директор **Луспикоян ЕВ**

Зав произв **Чумакова ЛД**

Бухгалтер **Масаева ВС**

Утверждаю
Директор школы

Муниципальное бюджетное учреждение города Ростова-на-Дону "Школьное и студенческое питание"
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Первомайского района г.Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616643019, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 ОВЗ 1 смена 1 неделя
Меню на 12.10.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 кл							
14	масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	**6,72**
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	**30,03**
209	яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	63	**8,80**
378	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	**5,58**
	хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	20,7	117	**3,04**
			20,98	31,87	38,14	539,3	**54,17**
обед 1 смена 1-4 классы							
71	свекла отварная	26	0,42	0,06	1,14	7,2	**1,49**
101	суп карт с крупой с зеленью	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	**5,18**
246	сосиска отварная	2/100	9,4	15	0,8	175,8	**35,90**
309	макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	**6,83**
342	компот из св мор виш	200	0,18	0,18	28,3	116,9	**13,73**
	хлеб ржаной	29	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,15**
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	**1,16**
			37,37	**32,22**	**113,61**	**913,28**	**65,44**
			58,35	**64,09**	**151,75**	**1452,5**	**119,61**

Директор **Луспикоян ЕВ**

Зав произв **Чумакова ЛД**

Бухгалтер **Масаева ВС**