

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУИ по ОШСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУИ по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания


**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«12» 01 2028 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
224-15	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20	120	16,90	15,10	34,43	371,42	52,70
377-15	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,2	12,201	48,78	3,29
хл	Хлеб пшеничный	41	1,32	0,24	7,928	39,6	2,58
фр.	Яблоко	130	0,4	0,2	9,8	47	17,88
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>18,75</b>	<b>15,74</b>	<b>64,36</b>	<b>506,80</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
9-15	Салат из квашеной капусты с луком	50	0,21	0,03	0,57	3,3	7,97
111-15	Суп с лапшой	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
261,332	Печень тушеная в соусе 50/50	100	13,26	11,23	12,358	170,185	76,75
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,5	20,9	221,35	11,38
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	37,962	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	36,18	108,14	2,69
<b>Итого:</b>		<b>756</b>	<b>29,214</b>	<b>23,296</b>	<b>89,073</b>	<b>667,38</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством

Штолькова ОС 

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУНИ по ОНСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



МУНИ по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«12» от 2023г.

Производство столовой школы №111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
224-15	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377-15	Чай с сахар. лим.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	6,02	2,18	4,3	204,1	2,40
фрукт	Яблоко	135	0,54	0,12	10,2	52	18,56
<b>Итого:</b>		<b>537</b>	<b>17,85</b>	<b>15,45</b>	<b>73,71</b>	<b>616,6</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,4	4,77
261	Печень тушеная в соусе 40/40	80	13,26	11,2	3,52	185	65,55
302	Каша пшеничная	180	0,32	4,5	20,9	221,35	13,66
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	45	1,5	0,34	9,1	89,87	2,86
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>20,95</b>	<b>23,27</b>	<b>71,62</b>	<b>739,22</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Штоколов ДС



«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр организации питания образовательных учреждений  
г. Ростова-на-Дону»

МУУ по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

« 12 » 01 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
224-15	Запеканка из творога с морковью и молоком стуч. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377-15	Чай с сахаром, лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	6,02	2,18	4,3	204,1	2,40
фрукт	Яблоко	135	0,54	0,12	10,2	52	18,56
<b>Итого:</b>		<b>537</b>	<b>17,85</b>	<b>15,45</b>	<b>73,71</b>	<b>616,6</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
9-21	Салат из квашеной капусты	60	0,82	0,25	3,1	14,4	12,84
111-15	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,4	4,77
261	Печень тушеная в соусе 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185	76,75
302	Каша пшеничная	160	6,32	4,5	20,9	221,35	12,14
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,3	0,1	28,2	116,6	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	36,18	108,14	2,64
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,8	47	13,75
<b>Итого:</b>		<b>876</b>	<b>30,47</b>	<b>23,81</b>	<b>111,6</b>	<b>818,89</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством Штоколов СС