

Муниципальное казенное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания город Ростов-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая и МБОУ Школа №111
КПП 61603011, ИНН 6160001121

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«11» апреля 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
711	Запеканка рисовая с творогом №282-21 и молочным соусом (150/40/5)	195	56,45	11,11	14,32	41,97	351,7
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	47	2,96	3,62	0,38	24,02	112,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		556	76,45	15,27	15,13	85,91	549,43
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	65	14,11	0,56	3,3	1,73	40,06
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,96	1,74	4	11,04	87,34
880	Плов из птицы (50/150), № 291-15	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	42	2,63	3,46	0,36	22,99	108
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		825	107,03	24,28	25,84	119,06	805,02

Зав. производством Иванов Д.С.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»

[Подпись]

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«11» *апреля* 2023 г.

Производство столовой школы № _____

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл. № 282-21	195,00	56,45	11,11	12,37	46,90	343,75
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	37,00	2,35	2,85	0,30	18,91	88,80
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		532	90,13	18,06	19	100	621,93

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	80,00	17,36	0,69	4,06	2,13	49,30
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200,00	7,96	1,74	4,00	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200,00	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл. (на порцию)	18,00	5,96	0,00	0,00	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200,00	23,68	1,00	0,20	19,80	92,00
616	Хлеб йодированный	43,00	2,72	3,31	0,34	21,97	103,20
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
695	Дениш с малиновой начинкой 25 г	25,00	15,81	1,71	1,93	17,47	95,28
ИТОГО:		866	126,18	25,97	28,51	135,91	904,74

Зав. производством

Тимошев Д.С.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616646017, ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«11» *сентябрь* 2023 г.

Производство столовой школы № _____

ЗАВТРАК

№ реп	Наименование блюда	Вес порции , г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
107 9	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195,00	56,45	11,11	12,37	46,90	343,75
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	37,00	2,35	2,85	0,30	18,91	88,80
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		532	90,13	18,06	19	100	621,93

ОБЕД

№ реп	Наименование блюда	Вес порции , г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60,00	13,02	0,51	3,05	1,60	36,98
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200,00	7,96	1,74	4,00	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200,00	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18,00	5,96	0,00	0,00	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	180,00	21,31	0,90	0,18	17,82	82,80
616	Хлеб йодированный	46,00	2,94	3,54	0,37	23,51	110,40
ИТОГО:		704	90,13	23,81	25,18	107,67	750,14

Зав. производством Итмаилов Д.С.