

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Первомайского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616645019, ОГРН 1026104361  
Бухгалтерия

**МУП по ОШСП КШП Первом р-на**  
**ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 5-11 и ОВЗ**  
**Меню на 11.01.21**

| Рец<br>сб.                         | Наименования блюд     | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|------------------------------------|-----------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| <b>льготный завтрак 5-11 и ОВЗ</b> |                       |       |                 |                |             |                        |                      |
| 71                                 | огурец соленый        | 60    | 1,9             | 7,6            | 9,5         | 132                    | 11,14                |
| 256                                | мясо тушеное свинина  | 50/50 | 13,3            | 6,5            | 0           | 221                    | 42,09                |
| 302                                | каша гречневая        | 180   | 10,4            | 9,3            | 51,1        | 292,5                  | 14,15                |
| 378                                | чай с молоком         | 200   | 1,52            | 1,35           | 15,9        | 81                     | 6,09                 |
|                                    | хлеб пшеничный        | 60    | 3,95            | 0,5            | 24,15       | 116,9                  | 3,00                 |
|                                    |                       |       | 31,07           | 25,25          | 100,65      | 843,4                  | 76,47                |
| <b>обед для ОВЗ 5-11 кл</b>        |                       |       |                 |                |             |                        |                      |
| 71                                 | огурец соленый        | 20    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 14,4                   | 3,71                 |
| 101                                | суп карт с крупой рис | 200   | 7,07            | 6,08           | 17,2        | 152,18                 | 5,92                 |
| 293                                | птица жареная         | 70    | 20,03           | 21,2           | 10,37       | 352,1                  | 34,34                |
| 309                                | макароны отварные     | 130   | 5,6             | 4,4            | 36          | 207                    | 6,21                 |
| 376                                | чай с сахаром         | 200   | 0,01            | 0              | 15          | 60                     | 1,98                 |
|                                    | хлеб пшеничный        | 25    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   | 1,24                 |
|                                    | хлеб ржаной           | 25    | 1,2             | 0,25           | 11,3        | 52,5                   | 1,22                 |
|                                    |                       |       | 38,12           | 33,33          | 100,27      | 872,18                 | 54,62                |
|                                    |                       |       | 66,02           | 50,68          | 181,17      | 1527,7                 | 131,09               |

Зав произв

Бухгалтер



Штоколов ДС

Масаева ВС

**МУП по ОШСП КП Первомайского р-на**  
**ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ 111**  
**МЕНЮ НА 11.01.2021**

| Рец<br>сб.                        | Наименования блюд                            | Выход | Белк<br>и<br>гр | Жир<br>ы<br>гр | Углев<br>гр | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Цена<br>руб.,<br>коп |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------|-------------|------------------------|----------------------|
| <b>завтрак 1 смена 1-4 классы</b> |                                              |       |                 |                |             |                        |                      |
| 15                                | сыр твердый                                  | 10    | 2               | 3,2            | 0           | 40                     | 5,85                 |
| 209                               | яйцо вареное                                 | 40    | 5,08            | 4,6            | 0,28        | 63                     | 13,28                |
| 173                               | каша молочн овсяная<br>вязкая с молоком сгущ | 265   | 8,2             | 9,01           | 38,85       | 269,3                  | 25,86                |
| 378                               | чай с молоком                                | 200   | 1,52            | 1,35           | 15,9        | 81                     | 6,09                 |
|                                   | хлеб пшеничный                               | 62    | 3,8             | 0,3            | 20,7        | 140                    | 3,09                 |
|                                   |                                              | 577   | 20,6            | 18,46          | 75,73       | 593,3                  | 54,17                |
| <b>обед 2ая смена 1-4 классы</b>  |                                              |       |                 |                |             |                        |                      |
| 71                                | огурец соленый                               | 20    | 0,42            | 0,06           | 1,14        | 14,4                   | 3,71                 |
| 101                               | суп карт с крупой рис                        | 200   | 7,07            | 6,08           | 17,2        | 152,18                 | 5,92                 |
| 293                               | птица жареная                                | 90    | 20,03           | 21,2           | 10,37       | 352,1                  | 44,15                |
| 309                               | макароны отварные                            | 150   | 5,6             | 4,4            | 36          | 207                    | 7,17                 |
| 342                               | компот из черн смород                        | 200   | 0,18            | 0,18           | 28,3        | 105,2                  | 15,74                |
|                                   | хлеб пшеничный                               | 22    | 1,9             | 0,15           | 10,3        | 58,5                   | 1,09                 |
|                                   | хлеб ржаной                                  | 25    | 1,2             | 0,25           | 11,3        | 52,5                   | 1,22                 |
|                                   |                                              |       | 36,4            | 32,32          | 114,61      | 941,88                 | 79,00                |
|                                   |                                              |       |                 |                |             |                        |                      |
|                                   |                                              |       |                 |                |             |                        |                      |

Зав произв

/ Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и малоестное предприятие  
для оказания общепита в образовательных учреждениях  
Нарвского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 6168040019, ОГРН 1026168000121  
Бухгалтерия

# МУП по ОШСП КШП Первом р-на ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111

Свободный выбор на 11.01.21

## Свободный выбор

|     |                                    |        |       |       |       |        |        |
|-----|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 52  | салат из свеклы отв                | 100    | 1,41  | 6,01  | 8,26  | 92,8   | 6,36   |
| 72  | огурец соленый                     | 100    | 0,8   | 0     | 1,7   | 10     | 18,56  |
| 75  | икра свекольная                    | 100    | 2,37  | 0,1   | 22,87 | 185,3  | 7,94   |
| 67  | винегрет овощной с<br>горошком     | 100    | 1,29  | 10    | 6,5   | 122    | 12,09  |
| 47  | салат из квашен. Капусты           | 100    | 1,7   | 5,0   | 8,4   | 85,7   | 12,76  |
| 63  | сельдь с овощами                   | 100    | 5,1   | 9,7   | 5,2   | 129    | 15,48  |
|     |                                    |        |       |       |       |        |        |
| 406 | пирожок с картофелем               | 100    | 5,5   | 4,99  | 59,23 | 304    | 9,39   |
| 406 | пирожок сд с повидл                | 100    | 6,7   | 6,1   | 35,4  | 226    | 10,62  |
| 406 | пирожок с капустой                 | 100    | 5,5   | 4,99  | 59,23 | 304    | 9,67   |
| 406 | пирожок сд с фрукт нач             | 100    | 6,7   | 6,1   | 35,4  | 226    | 14,98  |
| 420 | сосиска в тесте                    | 100    | 9,6   | 13,8  | 26,9  | 271    | 21,92  |
| 405 | пицца школьная                     | 150    | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 36,32  |
| 405 | пицца школьная                     | 100    | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 24,21  |
| 350 | булочка сладкая                    | 100    | 9,85  | 16,2  | 28,3  | 299    | 13,32  |
|     | картофель фри                      | 100    | 2,75  | 9,51  | 22,3  | 184,8  | 21,82  |
| 312 | пюре картофельное                  | 100    | 2,04  | 3,2   | 13,63 | 91,5   | 8,88   |
| 309 | макароны отварные                  | 100    | 3,67  | 3,01  | 17,63 | 112,3  | 4,78   |
| 243 | сарделька отварная                 | 80     | 10,5  | 17,8  | 1,2   | 205    | 30,03  |
| 243 | сосиска отварная                   | 50     | 4,7   | 7,5   | 0,4   | 88,5   | 17,95  |
| 268 | биточки из говядины                | 100    | 15,6  | 14,2  | 16    | 261    | 49,22  |
|     | голубцы                            | 158    | 12,3  | 9,5   | 23,55 | 226    | 31,49  |
| 6   | бутерброд с колбасой<br>сервелат   | 30/40  | 6,8   | 8,13  | 24,21 | 197,5  | 17,63  |
| тнк | отбивная из филе птицы с<br>сыром  | 100    | 16,4  | 17,8  | 0,69  | 230,5  | 66,97  |
| 392 | пельмени отварные со<br>сметаной   | 200/20 | 9,8   | 16,2  | 28,3  | 299    | 109,66 |
| 291 | плов из птицы                      | 90/150 | 20,8  | 12    | 4095  | 355,5  | 49,89  |
| тнк | школьный гамбургер с<br>филе птицы | 145    | 14,4  | 12,9  | 55,3  | 280,7  | 43,85  |
| тнк | школьный жульен                    | 150    | 21,7  | 18,5  | 11,6  | 222,5  | 53,31  |
| 293 | птица жареная                      | 100    | 22,16 | 25,78 | 0,08  | 322    | 49,06  |
| 295 | котлета из филе птицы<br>рул       | 100    | 16,8  | 18,14 | 19    | 304    | 38,12  |
| 247 | мясо жареное крупн куск            | 100    | 11,91 | 20,3  | 2,64  | 246,25 | 80,98  |
| 229 | рыба тушеная с овощ                | 90/30  | 24,2  | 7,8   | 5,17  | 89     | 41,04  |
| 377 | чай с сахаром с лимоном            | 200    | 0,2   | 0     | 16    | 62     | 4,29   |
| 376 | чай с сахаром                      | 200    | 0,2   | 0     | 15    | 60     | 1,98   |
|     | хлеб пшеничн                       | 50     | 7,9   | 0     | 51,9  | 125    | 2,51   |
|     | хлеб ржаной                        | 50     | 3,04  | 0,24  | 16,54 | 93,6   | 2,44   |

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масеева ВС