

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания г.о. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания**

**МЕНЮ  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

« 10 » *апрель* 2023г.

Производство столовой школы № 111

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел.горошком №47-15	100	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	30,89	10,06	8,31	14,38	162,03
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,15	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	2,92	0,12	0,03	8,99	35,45
616	Хлеб йодированный	35	2,2	2,69	0,28	17,89	84
<b>ИТОГО:</b>		<b>565</b>	<b>76,45</b>	<b>18,64</b>	<b>17,61</b>	<b>84,62</b>	<b>546,77</b>

**Обед**

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,29	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин. (50/50) № 256-11	100	51,7	10,76	15,44	2,47	252,85
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,4	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	43	2,61	3,13	0,6	18,72	95,22
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>853</b>	<b>107,03</b>	<b>24,83</b>	<b>28,98</b>	<b>103,45</b>	<b>850,08</b>

Зав. производством

*Петраков Д.С.*

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 6160100000

МУП по ОИСиТ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

## МЕНЮ комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» марта 2023 г.

Производство столовой школы № 111

### ЗАВТРАК

№ реп	Наименование блюда	Вес порци и, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46,00	2,93	3,54	0,37	23,51	110,40
594	Рис отварной № 304-2011	200,00	21,53	4,93	7,24	47,88	259,16
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100,00	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
107 7	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	100,00	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>646</b>	<b>90,13</b>	<b>22,18</b>	<b>20,41</b>	<b>114,6</b>	<b>698,61</b>

### ОБЕД

№ реп	Наименование блюда	Вес порци и, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200,00	11,29	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256- 11	100,00	51,70	10,76	25,44	2,47	282,85
615	Хлеб Бородинский	48,00	2,91	3,26	0,62	19,54	99,36
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180,00	22,11	10,32	7,16	50,67	313,72
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
<b>ИТОГО:</b>		<b>738</b>	<b>90,13</b>	<b>27,22</b>	<b>37,31</b>	<b>95,31</b>	<b>832,69</b>

Зав. производством Итомаев Д.С.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017, ИНН 6168000121

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ  
«10» марта 2023 г.

Производство столовой школы №\_\_

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46,00	2,93	3,54	0,37	23,51	110,40
594	Рис отварной № 304-2011	200,00	21,53	4,93	7,24	47,88	259,16
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100,00	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
107 7	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	100,00	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>646</b>	<b>90,13</b>	<b>22,18</b>	<b>20,41</b>	<b>114,6</b>	<b>698,61</b>

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200,00	11,29	2,78	4,06	12,63	757
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100,00	51,70	10,76	25,44	2,47	804
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200,00	8,32	0,34	0,28	19,05	759
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60,00	12,83	0,98	2,50	4,79	763
616	Хлеб йодированный	54,00	3,43	4,16	0,43	27,59	616
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	600
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180,00	22,11	10,32	7,16	50,67	608
<b>ИТОГО:</b>		<b>914</b>	<b>126,18</b>	<b>29,82</b>	<b>40,35</b>	<b>128,96</b>	<b>4907</b>

Зав. производством

*Итомаев Д.С.*