

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111

МУП по ОУСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



«СОГЛАСОВАНО»

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» 03 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	35	2,23	2,69	0,28	17,89	84
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,55	13,65	14,74	32,44	311,41
ИТОГО:		515	76,45	16,83	15,44	69,18	475,34
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
618	Дениш с клубничной начинкой	30	9,9	2,28	1,11	16,05	83,1
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	51,93	10,81	12,43	2,82	204,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,4	6,61	2,55	36,06	214,99
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,63	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	49	3,1	3,77	0,39	25,04	117,6
753	Винегрет овощной № 67-11	60	9,2	0,84	6,07	4,48	76,55
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
ИТОГО:		769	107,03	28,81	26,87	111,45	863,21

Зав. производством

Школов ДС [подпись]

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая № 111 Школа № 111
МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 10 » марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200,00	2,02	0,10	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	55,00	3,49	4,24	0,44	28,10	132,00
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230,00	70,87	16,52	16,64	39,27	376,97
ИТОГО:		585	90,13	21,26	17,5	86,69	590,74

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100,00	51,92	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170,00	14,05	7,49	5,15	40,87	243,65
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200,00	9,62	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	58,00	3,67	4,47	0,46	29,64	139,20
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180,00	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
ИТОГО:		708	90,13	27,27	35,36	100,33	833,82

Зав, производством

Шоколов С