



Генеральный директор
МУИ по ОШСН города Ростова-на-Дону
В. Круглова

МУИ по ОШСН в Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«10» 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
тгк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
Итого:		565	23,67	30,81	54,86	568,88	90,13
ОБЕД							
53-15	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	0,12	2,28	14,4	21,11
97-15	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
229-15	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,15	11,95	3,8	155	42,57
304-15	Рис отварной	180	3,8	5,37	40	209,4	19,9
тгк	Напиток из смеси фруктов	200	0,2	0,16	20,31	83,12	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	26	1,68	0,35	9,15	49,5	1,61
фрукт	Яблоко	130	2,52	7,98	28,14	193,2	17,88
Итого:		986	26,99	29,01	119,72	817,03	126,18

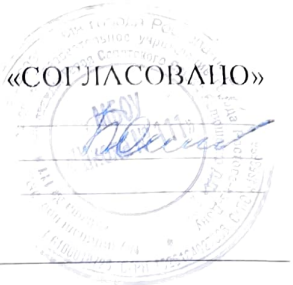
Зав. производством

Иванов И.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОПСН города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 10 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ реп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
тгк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	Итого:	565	23,67	30,81	54,86	568,88	90,13
ОБЕД							
52	Салат из свеклы и зелен.горошком	65	0,91	0,15	2,28	14,4	13,72
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	150	3,8	5,37	40	202,9	16,59
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	18,52	9,41	7,22	199,5	42,57
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	46	1,84	0,34	11,14	55,44	2,93
	Итого:	812	30,18	18,37	91,88	646,65	90,13

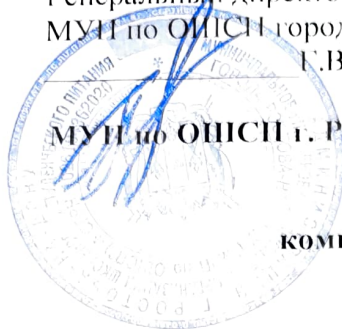
Зав. производством Штакелов С.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

Величанин

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» *01* 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,827	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,50
хл	Хлеб пшеничный	21	3,08	0,4	19,32	96,8	1,30
фр.	Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	47	12,38
	Итого:	511	21,13	28,357	63,851	608,86	76,45
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	0,91	0,15	2,28	14,4	19
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	180	4,986	3,085	16,047	112,413	19,91
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,75	11,95	3,8	155	42,57
тгк	Напиток из смеси фруктов	200	0,414	0,09	25,816	106,44	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,44
	Итого :	858	25,36	18,6	71,91	540,26	107,03

Зав. производством *Штоколов ОС* *Шел*