



«Гор. ком. «Образование»  
 Главный директор  
 МУИ по ОИИД города Ростова-на-Дону  
 Т.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУИ по ОИИД г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

« 9 » 12 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	4,184	5,007	23,943	157,5	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	39	3,2	7,93	29,12	90,31	2,49
<b>Итого:</b>		<b>559</b>	<b>23,394</b>	<b>54,267</b>	<b>89,984</b>	<b>831,17</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
67-15	Винегрет овощной	80	0,91	0,15	2,28	14,4	12,85
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	33,89	223,08	58,58
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	36,18	108,14	2,77
десерт	Дениш с клубничной начинкой	30	0,44	0,44	10,78	51,7	13,21
<b>Итого:</b>		<b>754</b>	<b>17,58</b>	<b>11,36</b>	<b>106,56</b>	<b>577,92</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Шаронов ДС

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОПСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 9 » 12 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>658</b>	<b>21,338</b>	<b>44,568</b>	<b>92,716</b>	<b>864,932</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
102	Суп картофельный гороховый	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,58
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,43	0,87	21,48	109,31	2,81
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>738</b>	<b>16,26</b>	<b>11,44</b>	<b>77,6</b>	<b>559,99</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством

Илюков ДС



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП «ОБСН» города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП «ОБСН» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

« 9 » 12 2022.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг. цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свежеты отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>658</b>	<b>21,338</b>	<b>44,568</b>	<b>92,716</b>	<b>864,932</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
67-15	Винегрет овощной	100	0,66	0,12	2,28	14,4	16,06
102	Суп каргофельный с горохом	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макаронны отварные с сыром	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,65
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,8	0,4	36,18	108,14	2,15
десерт	Дениш с клубничной начинкой	31	0,44	0,44	10,78	51,7	13,2
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47	16,5
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>17,73</b>	<b>11,53</b>	<b>105,36</b>	<b>624,92</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством Шох-оков *СС* *ШФ*