

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
ИНН 616645017, ИНН 6168000121



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«09» марта 2023 г.

Производство столовой школы № ///

ЗАВТРАК

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	180,00	15,83	3,33	3,54	21,95	129,94
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200,00	57,90	11,39	12,68	48,10	352,56
616	Хлеб йодированный	42,00	2,65	3,23	0,34	21,46	100,80
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		522	90,13	18,35	16,96	101,31	628,3

ОБЕД

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200,00	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100,00	66,35	13,41	8,52	5,42	166,95
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150,00	9,84	4,80	4,35	31,55	187,90
615	Хлеб Бородинский	35,00	2,13	2,38	0,45	14,24	72,45
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
ИТОГО:		685	90,13	22,88	17,33	83,52	599,81

Зав. производством

Итоковалов ДС

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000131



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 9 » 03 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,45	11,11	14,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
615	Хлеб Бородинский	49	2,96	3,33	0,64	19,94	101,43
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		558	76,45	14,98	15,44	86,76	530,11
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	60	14,57	1,24	2,13	4,47	42,55
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	5,01	14,53	99,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	72,48	13,41	9,9	5,42	176,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,36	4,08	0,42	27,08	127,2
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	9,84	4,8	5,35	34,55	187,9
ИТОГО:		763	107,03	25,46	22,83	95,57	670,78

Зав. производством

Иванов И.С.