



Согласовано :

Директор МБОУ Школа № 111

О.Н. Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

08.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов+ ОВЗ</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,93	3,37	4,44	43,43	11,21
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,601	9,769	9,668	161,407	43,86
309	Макароны отварные	150	6,038	4,575	38,5	219,481	13,24
	Мармелад	15	0,02	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,54	0,006	9,156	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	24	3,04	1,12	20,56	104,48	1,51
	<b>Итого:</b>	<b>569</b>	<b>19,17</b>	<b>18,84</b>	<b>90,26</b>	<b>638,948</b>	<b>76,45</b>
<b>Комплексный обед</b>							
236	Баклажан припущенный	60	0,89	3,66	4,96	55,68	9,64
99	Суп из овощей	200	1,478	4,207	8,844	79,564	10,25
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,78	22,27	20,81	343,633	64,11
348	Компот из сухофруктов	200	0,054	0,006	9,165	37,96	6,85
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,02	1,08	19,73	20,32	2,43
фрукт	Яблоко	100	1,32	0,24	7,928	39,6	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>21,54</b>	<b>31,47</b>	<b>71,44</b>	<b>576,757</b>	<b>107,03</b>

зав. производством



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

Согласовано :  
Директор МБОУ Школа № 111  
О.Н. Бондарева



## МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

08.09.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,92	3,1	5,62	54,2	11,21
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,24
	Мармелад	15	0,02	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
хлеб	Хлеб пшеничный	23	4,31	1,09	26,75	136,02	1,44
	<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>20,73</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
236	Баклажан припущенный	70	0,57	2,67	2,31	36,75	11,25
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,25
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
тк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,8	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,59	0,66	16,23	82,59	3,14
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,4	9,8	47	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>19,35</b>	<b>41,52</b>	<b>86,62</b>	<b>813,05</b>	<b>126,18</b>

зав. производством



Согласовано :  
Директор МБОУ Школа № 111  
О.Н. Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

**08.09.22**

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,92	3,1	5,62	54,2	11,21
219/20	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,24
	Мармелад	15	0,02	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
Фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
хлеб	Хлеб пшеничный	23	4,31	1,09	26,75	136,02	1,44
	<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>20,73</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
236	Баклажан припущенный	60	0,57	2,67	2,31	36,75	9,64
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,25
259	Жаркое по-домашнему 40/150	190	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,66	0,09	32,01	132,8	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	42	2,59	0,66	16,23	82,59	2,66
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>19,15</b>	<b>41,12</b>	<b>76,82</b>	<b>766,05</b>	<b>90,13</b>

зав. производством

Меню согласовано и утверждено производством  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обеспеченное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа № 111  
УИН 610010007-000610000000021