

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
Производство школы № 111 1-4 классы
Меню на 08.04.21г.

Рец сб	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энерг.цен. ккал	Цена руб.коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы							
52	Свекла отварная	50	0,72	0	1,56	11,7	3,14
288	Птица отварная	90	25,04	26,6	12,9	288	38,68
304	Рис отварной	130	3,82	5,85	41,8	224,5	8,40
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	20,7	93,6	1,97
Всего;		510	33,58	32,75	91,96	677,8	54,17
обед 2ая смена 1-4 классы							
52	Свекла отварная	60	0,21	0,03	0,57	7,2	3,77
102	Суп картофель с бобовыми	200	5,12	3,89	18,06	128	5,84
290	Птица тушеная	120	25,04	26,62	12,97	391,4	43,46
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
389	Сок фруктовый	180	0,75	0,15	15,1	92	16,13
	Хлеб пшеничный	28	1,9	0,15	10,3	58,5	1,41
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
Всего;		763	39,82	35,49	104,2	936,6	79,00

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов Д.С.

Рыжков А.В.

Муниципальное учреждение, предоставляющее услуги по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и малозастольный склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6106000121, ОГРН 6106000121, ОГРН 10261000121

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
Производство школы № 111 ОВЗ
Меню на 08.04.21г.

Рец сб	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углево ды гр	Энерг.ц ен. ккал	Цена руб.коп
комплексный завтрак 2ая смена ОВЗ							
52	Свекла отварная	50	0,72	0	1,56	11,7	3,14
288	Птица отварная	90	25,04	26,6	12,9	288	38,68
304	Рис отварной	130	3,82	5,85	41,8	224,5	8,40
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	41	3,8	0,3	20,7	93,6	2,04
	яблоки	70	0,28	0	6,86	32,9	11,20
Всего;							65,44
обед 1ая смена для ОВЗ							
52	Свекла отварная	60	0,21	0,03	0,57	7,2	3,77
102	Суп картоф с бобовыми	200	5,12	3,89	18,06	128	5,84
290	Птица тушеная	120	25,04	26,62	12,97	391,4	43,46
309	Макароны отварные	120	5,6	4,4	36	207	5,74
	компот из сухофруктов	180	0,75	0,15	15,1	92	4,35
	Хлеб пшеничный	46	1,9	0,15	10,3	58,5	2,28
Всего;		726	38,62	35,24	93	884,1	65,44

Зав произв

Гл бухгалтер

Штоколов Д.С.

Рыжков А.В.

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мажорантовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 610000121, КПП 610045019, ОГРН 104610000121

МУП по ОШСП КШП Первома р-на
Производство школы № 111 5-11классы и ОВЗ
Меню на 08,04,21г.

Рец сб	Наименования блюд	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углево ды гр	Энерг.ц ен. ккал	Цена руб.коп
льготный завтрак 5-11 классы и ОВЗ							
70/71	помидоры соленые	100	0,7	6	8,2	92,8	15,81
234	Котлеты рыбные	100	11,3	5,9	3,8	203	26,88
312	Пюре картофельное	180	3,6	5,7	24,4	164,7	16,87
342	компот из вишни	200	0,18	0,18	28,3	105,2	14,49
	Хлеб пшеничный	48	3,95	0,5	24,15	116,9	2,42
Всего;		628	19,73	18,28	88,85	682,6	76,47
льготный обед 5-11классы							
102	Суп карт с горохом	250	2,3	3,5	18,3	99	7,30
243	Сосиски отварные	100	9,4	15	0,8	175,8	35,90
302	Каша гречневая	180	5,4	7,2	38,1	292,5	14,15
342	компот из черн смородины	200	0,4	0	34,4	142	15,74
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	1,25
	Хлеб ржаной	44	2,4	0,5	22,4	105	2,13
Всего;		799	21,8	26,35	124,3	872,8	76,47
обед для ОВЗ							
102	Суп карт с горохом	200	2,3	3,5	18,3	99	5,84
243	Сосиски отварные	100	9,4	15	0,8	175,8	35,90
302	Каша гречневая	110	5,4	7,2	38,1	292,5	8,65
342	Чай с сахаром	180	0,4	0	34,4	142	1,78
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	1,25
	Хлеб ржаной	25	2,4	0,5	22,4	105	1,20
Всего;		640	21,8	26,35	124,3	872,8	54,62

Зав произв

Гл бухгалтер

Штоколов Д.С.

Рыжков А.В.