



системный директор  
МУИ по ОПСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУИ по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 7 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	11,08	21,78	10,8	292	58,06
309-15	Вермишель отварная	160	7,91	6,13	33,89	223,08	14,19
376-15	Чай с сахаром	210	0,054	0,006	9,165	37,962	2,12
фр.	Хлеб пшеничный	33	1,32	0,24	7,928	39,6	2,08
<b>Итого:</b>		<b>513</b>	<b>20,364</b>	<b>28,156</b>	<b>61,783</b>	<b>592,642</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
236	Икра кабачковая	60	0,924	3,05	5,618	54,2	15,12
96	Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	11,73
291	Плов из пшеницы (бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
388	Паниток из плодов пшеники	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	44	1,32	0,24	7,928	39,6	2,78
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	8,1	47	13,75
<b>Итого:</b>		<b>834</b>	<b>18,904</b>	<b>17,83</b>	<b>86,546</b>	<b>660</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Штоколов ДС



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Специальный директор  
 МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону  
 Г.В. Круглова



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 7 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 11

№ реч.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309-15	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377-15	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>17,54</b>	<b>24,14</b>	<b>98,77</b>	<b>561,25</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Икра кабачковая	75	0,91	0,15	2,28	14,4	18
96-15	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
29-151	Плов из птицы(бедра) 50/150	200	18,51	16,71	27,34	274	44,33
тгк	Сок фруктовый	200	0,16	0,16	27,8	114,6	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	47	3,89	0,99	24,35	123,88	3
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	10,31
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,4	14,8	70,5	15,13
<b>Итого:</b>		<b>862</b>	<b>27,18</b>	<b>28,25</b>	<b>107,85</b>	<b>862,98</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством Шоколов О.О. (подпись)



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОПСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания  
МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 7 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309-15	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377-15	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>17,54</b>	<b>24,14</b>	<b>98,77</b>	<b>561,25</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Икра кабачковая	50	0,91	0,15	2,28	14,4	12,6
96	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
291	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	18,51	16,7	27,34	274	40,69
388	Паниток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	1,2	0,24	8,72	42	2,29
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>787</b>	<b>22,79</b>	<b>25,59</b>	<b>85,52</b>	<b>663,6</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Итоколов ДС