



«МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ»
Муниципальное унитарное предприятие «Центр питания»
МуЦ по ОПСИ г. Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 5 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
ЗАВТРАК							
15-15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	36	12,48
79-21	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	12,75
120-15	Сун молочн. с макарон. изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,73	135,77	17,73
хл	Хлеб пшеничный	47	3,08	0,4	19,32	94	2,98
фр.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	13,75
Итого:		567	17,07	20,07	62,34	498,86	76,45
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	50	0,24	1,8	0,78	20,4	12,17
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,999	5,885	10,545	116,308	9,69
295	Котлета рубленая из птицы	90	10,335	11,617	11,049	190,363	41,45
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,808	3,28	40	202	20,51
сок	Сок фруктовый	180	0,603	0,243	16,47	70,2	21,31
хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	102,16	1,9
Итого:		700	23,145	23,225	98,164	701,431	107,03

Зав. производством Штоколов О.С.



Администрация
Г. Ростова-на-Дону
Центральный директор
№11 по ОИЦСН города Ростова-на-Дону
И.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУН по ОИЦСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 5 » _____ 2022г.

Производство столовой школы №111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
№9-15	Сыр твёрдый	15	4	3,9	0	54	18,72
14-15	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120-15	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383-15	Какао с молоком ступенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	42	6,02	2,18	4,3	204,1	2,66
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
Итого:		582	21,13	21,65	47,46	659,93	90,13
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов	50	0,33	0,12	1,12	14,4	12,17
82-15	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	6,94	8,55	83	9,69
295-15	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	11,27	0,11	147,38	41,45
302-15	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	6,09	38,64	247,8	20,51
тк	Сок фруктовый	200	0,06	0,16	27,8	114,6	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,32	0,24	7,93	39,6	2,18
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47	16,5
Итого:		845	20,76	25,02	93,95	693,78	126,18

Зав. производством Штоколов ДС



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 5 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
ЗАВТРАК							
№9-15	Сыр твердый	15	4	3,9	0	54	18,72
14-15	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120-15	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383-15	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	42	6,02	2,18	4,3	204,1	2,66
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
Итого:		582	21,13	21,65	47,46	659,93	90,13
ОБЕД							
70-15	Салат из соленых огурцов с луком	65	0,33	0,12	1,12	14,4	15,81
82	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	6,94	8,55	83	9,69
294	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	11,27	0,11	147,38	41,45
309	Макароны отварные	150	3,06	4,8	20,44	137,25	13,31
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,34	11,14	55,44	2,54
Итого:		743	18,1	23,49	56,56	499,47	90,13

Зав. производством

Штоколов СС