



Согласовано  
Директор МБОУ «Школа № 111»  
О.Н.Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

05.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов+ ОВЗ</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
294	Котлета рубленая из птицы	90	11,63	8,63	11,95	172,78	43,60
302	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,01	202,952	12,77
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,2	48,78	2,12
фрукт	Яблоко	110	2	2	17	94	15,13
хлеб	Хлеб пшеничный	45	3,04	1,12	20,56	104,48	2,83
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>20,61</b>	<b>15,03</b>	<b>101,7</b>	<b>622,992</b>	<b>76,45</b>
<b>Комплексный обед</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым	60	1,44	6,1	7,6	91,00	12,71
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,2	8,65
235	Шницель рыбный	100	8,829	8,083	12,25	157,952	34,84
302	Гречка рассыпчатая	150	3,892	5,354	21,27	157,494	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	13,85
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,24	1,18	22,58	106,38	2,66
фрукт	Яблоко	100	2	2	17	94	13,75
<b>Итого:</b>		<b>852</b>	<b>21,85</b>	<b>26,09</b>	<b>115</b>	<b>802,03</b>	<b>107,03</b>

зав. производством



Согласовано :  
Директор МБОУ Школа № 111  
О.Н.Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

05.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
71	Огурец свежий в нарезке	65	0,9	2,16	5,1	43,2	10,05
294	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	43,6
302	Каша пшеничная	180	6,45	4,5		54,6	15,33
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>27,81</b>	<b>28,42</b>	<b>27,06</b>	<b>577,17</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым	100	1,44	6,1	7,6	91,00	21,18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	8,65
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Гречка рассыпчатая	180	3,1	4,86	14,14	112,65	24,69
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	13,85
хлеб	Хлеб пшеничный	37	3,2	0,82	20,05	102,02	2,34
фрукт	Яблоко	145	0,63	0,14	2,67	30,10	20,63
	<b>Итого:</b>	<b>962</b>	<b>19,78</b>	<b>21,16</b>	<b>90,7</b>	<b>677,37</b>	<b>126,18</b>

зав. производством





Согласовано :  
 Директор МБОУ Школа № 111  
 О.Н.Бондарева



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
 ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

05.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
71	Огурец свежий в нарезке	65	0,9	2,16	5,1	43,2	10,05
294	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	43,6
302	Каша пшеничная	180	6,45	4,5		54,6	15,33
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
Фрук	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого		<b>705</b>	<b>27,81</b>	<b>28,42</b>	<b>27,06</b>	<b>577,17</b>	<b>90,13</b>
<b>Комплексный обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной	80	0,3	1,2	1,65	18,56	8,85
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	8,65
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая	150	3,1	4,86	14,14	112,65	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	13,85
хлеб	Хлеб пшеничный	53	3,2	0,82	20,05	102,02	3,37
	<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>18,01</b>	<b>16,12</b>	<b>82,08</b>	<b>574,83</b>	<b>90,13</b>

зав. производством